

13



Vieux clocher à Lancieux

## 👁 Sites d'intérêt visibles du circuit

### ➔ Le Vieux Clocher à Lancieux

Daté de 1740, il constitue le seul vestige de l'ancienne église. Sur sa façade, remarquez la pierre sculptée représentant une sirène portant les armes de la famille Glé, riche propriétaire de terres sur la commune.

### ➔ Le pont du Frémur

Reliant Lancieux à Saint-Briac-sur-Mer, il a été construit en 1980 pour remplacer un pont datant de 1929 qui permettait le passage du tramway ainsi que les convois de marchandise de Plancoët à Lancieux vers Saint-Briac sur Mer et Dinard. Avant 1929, on devait traverser le Frémur à pied à marée basse ou sur une embarcation à marée haute.

Pont du Frémur



Moulin de Roche-Good

## L'estuaire du Frémur

### ➔ L'ancien moulin à marée de Roche-Good (privé)

Construit au début du XIX<sup>e</sup> s., il servait autrefois à moudre le grain. Il utilisait la force des marées pour fonctionner. À marée montante, l'eau entraînait dans le bassin de retenue et s'évacuait à marée descendante actionnant ainsi la roue. Depuis la fin de son activité, il a été reconverti en habitation.

### ➔ La roselière de Doitelle

Près du lieu-dit Doitelle, vous longerez une zone humide constituée de roselières, autrefois utilisées pour la couverture des chaumières.

### La flore et l'avifaune de l'estuaire du Frémur

Le Frémur est un fleuve côtier qui se jette dans la Manche entre Lancieux et Saint-Briac-sur-Mer, constituant ainsi la limite entre les Côtes d'Armor et l'Ille-et-Vilaine. Soumise à l'influence des marées, la vasière est un milieu où se développe une végétation particulière constituée de plantes halophiles (adaptées aux sols riches en sel) telles que la salicorne, l'obione et la statice. Le Frémur abrite de nombreux limicoles tels que des gravelots, bécasseaux et courlis cendré... Ces oiseaux, qui vivent sur la vase, se nourrissent principalement de mollusques, vers de vase et petits crustacés vivant à quelques centimètres dans le sol.

### Numéros d'Urgence

Police 17 | Pompiers 18 | Samu 15  
Appel d'urgence européen 112



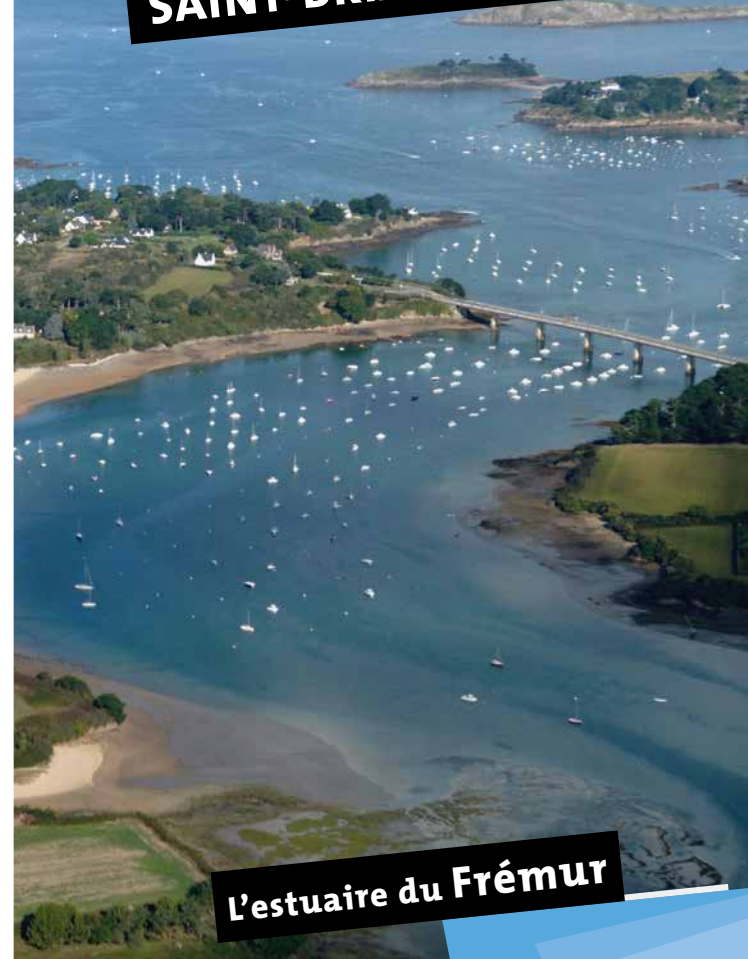
Page Rando  
& balades sur

[www.cote-emeraude.fr](http://www.cote-emeraude.fr)



13

## LANCIEUX, SAINT-BRIAC-SUR-MER



## L'estuaire du Frémur

Crédits photos: Didier Chazal, GIT, OT Saint-Briac. Création/illustration [www.izails.com](http://www.izails.com)



11 km



2h45



L'estuaire du Frémur

## Point de départ

**D** Point Info Tourisme de Lancieux ou pont du Frémur à Saint-Briac  
GPS : 48.605851, -2.150882

## Pas à pas...

### L'estuaire du Frémur

**1** Du Point Info Tourisme, montez la rue de l'Église. Prenez la rue du Centre à droite puis la première rue à gauche (rue du Vieux Clocher). Traversez le parking du Vieux Clocher, dernier vestige de l'ancienne église de Lancieux, détruite au début du XX<sup>e</sup> s. Continuez en face puis longez la rue à droite sur 25 m et bifurquez à gauche dans le sentier entre les habitations. Suivez l'allée piétonne à droite le long de l'avenue du Poudouvre (GR'34) puis le sentier herbeux à droite (chemin de l'Herme). Devant le transformateur, continuez par le chemin en face. Tournez à droite sur la route et traversez le pont du Frémur.

**2** À la sortie du pont, prenez le sentier côtier (servitude de passage) à droite en bordure du Frémur. Longez l'estuaire jusqu'à l'ancien moulin à marée de Roche-Good.

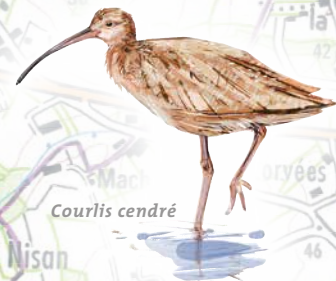
**3** Quittez le moulin par sa route de desserte à gauche et longez la D3 à droite sur 250 m. Vous passez devant l'ancien moulin à vent de Bellevue. Descendez dans le chemin à droite et à l'intersection, poursuivez par un chemin bordé d'une haie.

Au croisement, tournez à droite et traversez le Frémur.

**4** Empruntez le chemin à droite. Au carrefour, continuez à droite. Vous passez devant une belle chaumière (privée) près de la roselière de Doitelle et atteignez la digue du moulin à marée de Roche-Good.

**5** Laissez la digue sur votre droite et longez le Frémur. Tournez ensuite à gauche et suivez la route à droite jusqu'au lieu-dit La Chambre. (À marée haute de fort coefficient, continuez tout droit sur cette route pour retourner au bourg de Lancieux).

**6** Traversez le hameau à droite. Arrivés au rivage, tournez à gauche et longez le Frémur. Après la voie d'accès à la plage du Rieul, montez par le chemin à gauche. Traversez la D786 et empruntez le chemin de l'Herme à gauche. Suivez l'avenue du Poudouvre à gauche (allée piétonne). Après le N°6, bifurquez à gauche dans la venelle. Tournez à droite puis à gauche. Après le Vieux Clocher, tournez à droite. Reprenez ensuite la rue de l'Église pour regagner le Point Info Tourisme.



Courlis cendré

Rive droite du Frémur



Extrait de carte SCAN 25° - © IGN - 2016 - Autorisation n° 40-1637