

C ou kon fé koi ?

# Guide INFOS Jeunes

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÔTE D'ÉMERAUDE



# C ou kon fé koi ?

Dans le labyrinthe des interrogations des jeunes, il est parfois difficile de trouver la réponse adaptée, claire et précise.

Ce mini-guide, élaboré à l'initiative de la communauté de communes, en collaboration avec les missions locales, les animateurs jeunesse, des associations et des établissements scolaires, oriente vers des organismes et services ressources auxquels tous les jeunes peuvent faire appel au quotidien : orientation/formation, santé, vie citoyenne, logement, aide aux projets, ...

Notre souhait est que ce guide contribue à rendre mieux informés et plus autonomes tous ceux qui vont entrer progressivement dans la vie adulte.

Marie-Annick Guguen, *Présidente du CISPD*

Michel Penhouet, *Président de la communauté de communes*

**Orientation/Formation/Emploi** 4

**Santé/Prévention** 10

**Transports** 16

**Logement** 18

**Social** 22

**Vie citoyenne** 24

**Projets/Initiatives** 28

**Sports/Culture/Loisirs** 32

# Orientation / Formation / Emploi



Quelle  
formation ? Quel métier ?  
Qui peut m'aider ?

■ **En milieu scolaire et universitaire**

**Centres d'information et d'orientation**

**Saint-Malo** | 11, av. La Fontaine au Bonhomme | Tél. : 02 99 56 04 43

**Dinan** | 2, rue du 18 juin 1940 | Tél. : 02 96 39 07 16



Tu peux rencontrer un  
conseiller d'orientation  
psychologue  
**dans ton collège ou  
ton lycée**

■ **SUIO**

*(Service Universitaire d'Information et d'Orientation)*

**Rennes 1** | Place Recteur Henri Le Moal

Tél. : 02 99 14 13 91 | r2.suio@uhb.fr | www.uhb.fr

**Rennes 2** | 2, rue du Thabor | Tél. : 02 23 23 39 79

suio@univ-rennes1.fr | www.univ-rennes1.fr

■ **Missions locales**

(Jeunes sortis du système scolaire, à partir de 16 ans)

*Les missions locales peuvent te proposer des rendez-vous  
dans ta commune*

**Dinan** | 52, rue du 10<sup>ème</sup> d'Artillerie | Tél. : 02 96 85 32 67

**Saint-Malo** | 35, av. des Comptoirs | Tél. : 02 99 82 86 00



## Le réseau Information Jeunesse

### Dinard | **PIJ - Point Information Jeunesse**

| Maison Bleue | 55, rue des Minées | Tél. : 02 99 46 71 94  
| maison.bleue@ville-dinard.fr

### Rennes | **CRIJ - Centre Régional d'Information Jeunesse**

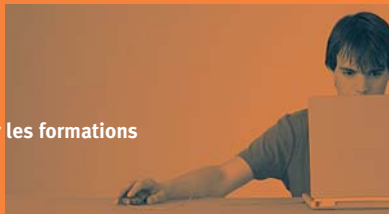
| Maison du Champ de Mars | 6, cours des Alliés  
| Tél. : 02 99 31 47 48 | crij@crij-bretagne.com  
| www.crij-bretagne.com

## Sur le Web

ONISEP | [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

AFPA | [www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)

Site régional d'informations sur les formations  
et les métiers | [www.nadoz.org](http://www.nadoz.org)



## Je recherche un apprentissage, un contrat par alternance...

**St-Jouan-des-Guérêts | CFA de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Saint Malo** | Centre Christian Morvan | Tél. : 02 99 19 15 38

**Saint-Malo | CFA de la Chambre des Métiers**  
68, av. Marville | Tél. : 02 99 40 69 55

**Dinan | CFA : Institut de Formation et de Maîtrise de l'Artisanat et des Métiers (IFOMAM)** | Aucaleuc | Tél. : 02 96 39 03 38 | [cfa@cm-dinan.fr](mailto:cfa@cm-dinan.fr)

## Je recherche un emploi...

### Point Accueil Emploi

Dinard | 23, rue de la Vallée | Tél. : 02 99 46 22 26  
[pae@ville-dinard.fr](mailto:pae@ville-dinard.fr) | Permanences dans les communes



## ■ ANPE ([www.anpe.fr](http://www.anpe.fr))

Saint-Malo | **ANPE Jaurès** | 3, rue Emmanuel Le Guen | Tél. : 02 99 40 69 40  
| **ANPE Alizés** | 12, rue Maison Neuve | Tél. : 02 23 52 58 00

Dinan | **ANPE** | Rue René Fayon | Tél. : 02 96 87 15 00

## ■ Missions locales (voir page 5)

# Je recherche un job pour l'été...

## ■ Réseau Information Jeunesse (voir page 6)

## ■ Point Neptune ANPE (15 mars au 15 août)

Dinard | **Point Accueil Emploi**     Dinan | **ANPE**

## ■ Agences de travail intérimaire

Les aides financières  
concernant la  
recherche d'emploi  
sont connues des  
organismes précités

# Je recherche un stage...

## ■ Chambre de Commerce et d'Industrie

(consultation sur place  
d'annuaires d'entreprises)

Saint-Malo | 4, av. Louis Martin  
| Tél. : 02 99 20 63 00

Quévert | Rue Auguste Pavie  
| Tél. : 02 96 39 59 70

## ■ [www.stageouest.com](http://www.stageouest.com)



Pour toutes les questions relatives à votre santé ou à votre bien-être, vous pouvez vous adresser à votre médecin généraliste, aux infirmières et assistantes sociales des établissements scolaires, ...

*« La santé est un état de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »*

Organisation Mondiale de la Santé

Pour des informations plus ciblées, différents organismes et associations spécialisés peuvent vous répondre :

*J'ai un problème, un coup de blues...  
J'ai besoin de parler... J'ai un doute,  
un problème de contraception, je souhaite  
des informations sur les Maladies Sexuellement  
Transmissibles...*

■ **Fil Santé Jeunes** | 0800 235 236 (n° vert - appel gratuit)

■ **Animateurs jeunesse des communes** | Mairie de ton domicile

■ **Planning Familial**

Dinan | **Centre de planification** | 5 bis, rue Gambetta | Tél. : 02 96 39 91 36  
ou en dehors des heures d'ouverture : 02 96 85 81 60



**Saint-Malo** | **Mouvement pour le planning familial**  
| 46, bd de la République | Tél. : 02 99 56 20 75  
| **Centre de planification familiale**  
| Rue de la Marne | Tél. : 02 99 21 21 99

### ■ **Centre Médico-Psychologique (CMP)**

Dinan | 9, rue de la Préjentaïs | Tél. : 02 96 87 11 87  
Saint-Malo | 7, rue de la Marne | Tél. : 02 99 21 27 41  
Dinard | 48, rue de la gare | Tél. : 02 99 21 27 41

### ■ **Écoute téléphonique**

SOS Amitié | 02 99 59 71 71  
Vie Espoir 2000 | 08 00 07 11 91  
(numéro vert - appel gratuit)



**VIH/SIDA** : Une simple prise de sang permet de détecter la présence du sida dans l'organisme. Elle peut s'effectuer de manière anonyme et gratuite dans un centre de dépistage ou dans un laboratoire d'analyses médicales (test remboursé à 100% par la Sécurité Sociale s'il est prescrit par un médecin).

- Sida Info service | 0800 840 800 (n° vert - appel gratuit)
- Centre de dépistage anonyme et gratuit  
Rue de la Marne | Saint-Malo | Tél. : 02 99 21 21 21
- SID'ARMOR | 51, Bd Pasteur | Saint-Brieuc | Tél. : 02 96 33 05 98

Quelle que soit la méthode contraceptive, n'oublie pas que le préservatif est le seul contraceptif qui protège du Sida et des autres infections sexuellement transmissibles.





## *J'ai des problèmes avec mon alimentation ...*

### ■ **Service diététique**

Saint-Malo | Rue de la Marne | Tél. : 02 99 21 20 78

Dinan | Rue Chateaubriand | Tél. : 02 96 85 72 85



### *Drogues, alcool, tabac...*

## *Où puis-je parler, m'informer, être conseillé ?*

### ■ **Centre d'Information sur les Drogues et Dépendances**

Saint-Brieuc | 15 bis, rue des Capucins | Tél. : 02 96 75 04 90

Rennes | 21, rue Victor Hugo | Tél. : 02 23 20 14 60

### ■ **Consultation de Tabacologie**

Saint-Malo | 1, rue de la Marne | Tél. : 02 99 21 21 40

■ **Des consultations cannabis** ont lieu dans les C.M.P. (voir P.12), les contacter pour prendre rendez-vous. | Tél. : 02 99 21 27 41

### ■ **Centre de Cure Ambulatoire en Addictologie**

Saint-Malo | Tél. : 02 99 19 84 76

Dinan | Tél. : 02 96 87 91 33 ou 02 96 39 83 16

■ **Association Alcooliques Anonymes** | Tél. : 02 99 82 51 00

### ■ **Équipe d'alcoolologie de liaison**

Saint-Malo | 1, rue de la Marne | Tél. : 02 99 21 27 05

■ **Vie libre Côte d'Émeraude** | Tél. : 02 96 27 37 05

■ **Sur le web** | [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)

**Sur la route ...** Sur le web : [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)  
| [www.rentrerenvie.fr](http://www.rentrerenvie.fr) | [www.laroutedesjeunes.com](http://www.laroutedesjeunes.com) | [www.ckisam.fr](http://www.ckisam.fr)

# Se déplacer



## J'ai besoin de bouger ...

■ **En car** | Horaires disponibles dans ta mairie

**Saint-Malo** | **TIV** | 16, rue Auguste Frenel | Tél. : 02 99 82 26 26

| Esplanade Saint-Vincent | Tél. : 02 99 40 83 33

**Dinan** | **CAT "Réseau Tibus"** | Gare routière | Tél. : 0 810 22 22 22 (prix appel local)

■ **En train** | **SNCF** | [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

| Tél. : 36 35 (0,34 € TTC/mn à partir d'un téléphone fixe)

■ **En voiture** | **Co-voiturage**

**Dinan** | **Association Steredenn** | 1, chemin Pont Pinet | Tél. : 02 96 87 12 99

**Rennes** | **Allo Stop** | [www.allostopprennes.com](http://www.allostopprennes.com) | Tél. : 02 99 35 04 40

## ■ **En cyclo**

*location sous conditions*

**Dinan**

| **Association Steredenn**

| 1, chemin Pont Pinet

| Tél. : 02 96 87 12 12

**Saint-Malo**

| **Mission locale**

| 35, av. des Comptoirs

| Tél. : 02 99 82 86 00

## **Permis de conduire à 1 €**

Renseigne-toi auprès des banques et auto-écoles (sous conditions)

[www.permisauneuroparjour.fr](http://www.permisauneuroparjour.fr)

## **Attestations de sécurité routière**

Si tu es né(e) après le 01/01/1988, pour conduire un cyclo ou pour l'apprentissage de la conduite automobile, tu dois avoir obtenu des attestations de sécurité routière.

### **Renseignements :**

**Tu es scolarisé(e) :**

Adresse-toi à ton établissement scolaire

**Tu n'es plus scolarisé(e) :**

GRETA Côtes d'Armor | 02 96 61 48 54

GRETA Pays de Rance | 02 99 21 12 22

**Sur le web :**

[www.securiteroutiere.gouv.fr](http://www.securiteroutiere.gouv.fr)





## Logement étudiant :

Recherche de logement,  
aides financières

**CROUS**

7, place Hoche  
35000 Rennes

Tél. : 02 99 84 31 31

[www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)

## Je recherche un logement

### ■ Foyers Jeunes Travailleurs

Dinan | Chemin du Pont Pinet | Tél. : 02 96 87 12 12

Saint-Malo | 3, av. La Fontaine au Bonhomme | Tél. : 02 99 56 29 64  
| 37, av. Révérend Père Umbricht | Tél. : 02 99 40 29 80

### ■ Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ)

Dinan | Association Steredenn | 1, rue de Saint-Malo | Tél. : 02 96 85 13 41

### ■ Point Logement Jeunes

Saint-Malo | 3, rue du Routhouan | Tél. : 02 23 18 28 26  
Permanences à la Maison Bleue (Dinard) sur rendez-vous

## De quelles aides puis-je bénéficier ?

Aide personnalisée au logement (APL), Allocation de logement à caractère social (ALS), dépôt de garantie, aides spécifiques, je m'adresse à ...

### ■ Caisse d'Allocations Familiales

Saint-Malo | Point accueil CAF d'Ille-et-Vilaine

| 63, rue de la Marne | Tél. : 02 99 81 84 31

Dinard | Permanences à la mairie et au centre social

Dinan | CAF des Côtes d'Armor | 5 bis, rue Gambetta | Tél. : 02 96 39 38 21

### ■ Point logement Jeunes (voir page précédente)

### ■ Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLA) (voir page précédente)

## Et si je suis à la rue ?

### ■ Centres d'hébergement

Dinan | Association "Noz Deiz"

| 12, rue du Capitaine Hesry

| Tél. : 02 96 87 32 10

Saint-Malo | AMIDS (uniquement pour les hommes)

| 52, rue Monsieur Vincent

| Tél. : 02 99 81 50 34

Saint-Malo | Association Le Goéland

| 22, av. Jean Jaurès

| Tél. : 02 99 56 72 07

Numéro de  
téléphone  
gratuit de  
l'hébergement  
d'urgence :

**115**





*J'ai besoin  
d'un conseil, d'un coup de pouce...*

## ■ Les services d'action sociale

**Centre Communal d'Action Sociale** | Mairie de ton domicile

**Saint-Jouan-des-Guérêts | CDAS Pays Malouin**

10, rue du Clos de la Poterie | Tél. : 02 99 19 15 15

**Dinan | C.S.D. Dinan Rural** | 5, rue Gambetta | Tél. : 02 96 85 81 60

**Rennes | CROUS** (pour les étudiants)

| 7, pl. Hoche | Tél. : 02 99 84 31 31

## ■ Associations humanitaires

**Restaurants du Cœur**

**Saint-Malo** | 3, rue Charles Fouré | Tél. : 02 99 40 55 55

**Dinan** | 2, rue Prunus | Tél. : 02 96 87 92 15

**Banque alimentaire**

**Saint-Malo** | 2, rue du Clos Vert | Tél. : 02 99 82 64 63

**Dinard** | Tél. : 02 99 46 73 87

**Dinan** | 48, promenade Fontaine aux Eaux | Tél. : 02 96 87 01 82

**Saint-Malo | Secours Catholique**

25 bis, rue du Pérou | Tél. : 02 99 82 26 54

**Saint-Malo | Secours Populaire Français**

21, rue du Pérou | Tél. : 02 99 19 86 55





## J'ai des obligations...

- **Recensement pour la journée d'appel de préparation à la défense**  
Obligatoire et indispensable pour les garçons et les filles à partir de 16 ans | mairie de ton domicile
- **Inscription sur les listes électorales** | mairie de ton domicile
- **Carte d'identité, passeport** | mairie de ton domicile
- **Demande d'extrait d'acte de naissance** | mairie de ton domicile
- **Demande d'extrait de casier judiciaire**  
Nantes | Casier Judiciaire National | 107, rue du Landreau  
| Tél. : 02 51 89 89 51

## ... et des droits

- [www.droitsdesjeunes.gouv.fr](http://www.droitsdesjeunes.gouv.fr)

N'oublie pas que la police et la gendarmerie sont là aussi pour te protéger  
Tél. : 17



■ Si tu as besoin de renseignements administratifs :

**Mairie de ton domicile**

**Centre Interministériel de Renseignements Administratifs**

Tél. : 39 39 (0,12 EUR /min)

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

**Conseil Départemental d'Accès au Droit 35**

[www.cdad-illeetvilaine.justice.fr](http://www.cdad-illeetvilaine.justice.fr)

■ **Consultations gratuites d'avocats**

**Ordre des avocats**

**Saint-Malo** | 8, place des frères Lamennais

| Tél. : 02 99 40 97 04

**Dinan** | 20, place Duguesclin

| Tél. : 02 96 85 05 56



*Je veux participer à la vie de mon quartier,  
de ma commune...*

**Conseil municipal des jeunes - CMJ**

**Saint-Lunaire** | Mairie | Tél. : 02 99 46 30 51

**La Richardais** | Mairie | Tél. : 02 99 88 69 10

**Pleurtuit** | Mairie | Tél. : 02 99 88 41 13

**Association nationale des conseils d'enfants et de jeunes - ANACEJ**

[www.anacej.asso.fr](http://www.anacej.asso.fr)

**A partir de 18 ans,  
tu es éligible au conseil  
municipal de la commune**



# J'ai un projet...



## Accompagnement et soutien de projets

■ **Animateurs jeunesse de ta commune**

■ **Associations**

Dinan | Interstices | Association Steredenn  
1, chemin Pont Pinet | Tél. : 02 96 87 12 12

Fédérations des MJC de Bretagne  
Tél. : 02 99 14 30 10 | fr.mjc.bretagne@wanadoo.fr

■ **Projets santé**

Pays de Saint-Malo | Animatrice Territoriale Santé | Tél : 02.99.40.60.50

■ **Envie d'agir ?**

Tous les dispositifs en faveur de l'engagement et de l'initiative  
des jeunes de 11 à 30 ans | [www.enviedagir.fr](http://www.enviedagir.fr)



## ■ Réseau Information Jeunesse

Dinard | PIJ - Point Information Jeunesse

Maison Bleue | 55, rue des Minées | Tél. : 02 99 46 71 94

Rennes | CRIJ - Centre Régional d'Information Jeunesse

Maison du Champ de Mars | 6, cours des Alliés

Tél. : 02 99 31 47 48 | [crij@crij-bretagne.com](mailto:crij@crij-bretagne.com) | [www.crij-bretagne.com](http://www.crij-bretagne.com)

## International

Rennes | Jeunes à travers le monde

1, quai Chateaubriand | Tél. : 02 99 78 35 36

[jtm.info@international-jtm.com](mailto:jtm.info@international-jtm.com)

[www.international-jtm.com](http://www.international-jtm.com)

Dinan | Maison du Monde Association Steredenn

1, chemin Pont Pinet | Tél. : 02 96 87 12 12

Réseau information jeunesse (voir ci-dessus)

**Le Service Volontaire Européen est un volet du programme Jeunesse de l'Union Européenne. Il permet à un jeune d'exercer une activité de bénévolat dans un autre pays.**

## Junior associations

■ **Animateurs jeunesse de ta commune**

■ **Sur le web**

[www.juniorassociation.org](http://www.juniorassociation.org)

[www.mjsbretagne.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.mjsbretagne.jeunesse-sports.gouv.fr)

[www.anacej.asso.fr](http://www.anacej.asso.fr)



# Sports, culture, loisirs



## ■ Bibliothèques

Ploubalay | Rue Ernest Rouxel | Tél. : 02 96 82 61 35

Lancieux | 2, rue de la Mairie | Tél. : 02 96 86 22 19

La Richardais | 1, place de la République | Tél. : 02 99 88 50 90

Le Minihic-sur-Rance | Place de l'Eglise | Tél. : 02 99 88 50 14

Pleurtuit | Rue Brindejunc des Moulinais | Tél. : 02 99 88 47 09

Saint-Briac | 18, rue de la Mairie | Tél. : 02 99 88 07 06

Saint-Lunaire | Boulevard Flusson | Tél. : 02 99 46 08 13

## ■ « Cyber communes »

Lancieux | 4, rue des écoles | Tél. : 02 96 86 33 51

Saint-Briac | 49, Grande Rue | Tél. : 02 99 46 30 51

La Richardais | Mairie Annexe | Tél. : 02 99 88 69 10



## Equipements culturels

Pleurtuit : Ciné Armor | Tél. : 02 99 88 40 39  
Espace Delta | Tél. : 02 99 88 84 22  
Ecole municipale de musique | Tél. : 02 99 88 70 15  
Saint-Lunaire | Centre socio-culturel | Tél. : 02 99 46 30 51

La liste des activités proposées par les associations sportives et culturelles de ta commune est disponible en mairie.

## Animateurs sportifs conseil général

S'adresser en mairie

## Cap Armor

Lancieux | Tél. : 02 96 86 27 51



# Numéros utiles



## Communauté de communes

Côte d'Emeraude | Tél. : 02 96 82 68 60

## Mairies

Ploubalay | Tél. : 02 96 82 60 60

Lancieux | Tél. : 02 96 86 22 19

Pleurtuit | Tél. : 02 99 88 41 13

La Richardais | Tél. : 02 99 88 50 90

Saint-Lunaire | Tél. : 02 99 46 30 51

Le Minihic/Rance | Tél. : 02 99 88 56 15

Saint-Briac/Mer | Tél. : 02 99 88 32 34

Trégon | Tél. : 02 96 27 21 36

Plessix Balisson | Tél. : 02 96 27 24 67

Ce guide a été réalisé avec la participation de la Direction Départementale Jeunesse et Sports des Côtes d'Armor  
et de la Direction Régionale et Départementale Jeunesse et Sports de Bretagne et d'Ille et Vilaine



4, rue du Colonel Pleven - BP 22 - 22650 PLOUBALAY  
Tél. : 02 96 82 68 60 - Fax : 02 96 82 68 70 - E-mail : [accueil@cote-emmaude.fr](mailto:accueil@cote-emmaude.fr)

QUADRAT